**Dotazník SINQ-5**

**Skríning poruchy dýchania v spánku u neuromuskulárnych ochorení**

(podľa Steier J. et al. ERJ 2011)

**Vážený pacient**,

nasledujúce otázky nám pomôžu určiť, či máte nepravidelné dýchanie počas spánku z dôvodu svalovej slabosti. Prosím zakrúžkujte najvhodnejšiu odpoveď pre každú z otázok. Ďakujeme za spoluprácu.

**Pociťujete dušnosť, keď:**

 **si ľahnete? (napr. do postele)**  Áno (2) Niekedy (1) Nie (0)

 **sa prehnete dopredu? (napr. pri zaväzovaní šnúrok od topánok)**  Áno (2) Niekedy (1) Nie (0)

 **plávate vo vode alebo ležíte vo vani (kúpeli)?** Áno (2) Niekedy (1) Nie (0)

**Vyžadujeme zmenu polohy, keď ležíte v posteli?** Áno (2) Nie (0)

**Zaznamenali ste zmenu vo Vašom spánku (častejšie prebúdzanie sa, vstávanie, zlá kvalita spánku)?** Áno (2) Nie (0)